

## Forte participation au Bar des Sciences « La douleur a-t-elle un sexe ? »

Le public est venu en nombre le 14 mars dernier assister à la conférence « La douleur a-t-elle un sexe ? » organisée par le Bar des Sciences de Montbéliard, en collaboration avec IESF Bourgogne Franche-Comté. Yannick GOUMON, enseignant chercheur à l'INSERM à Strasbourg, nous a fait découvrir les dernières découvertes de la recherche sur les différences entre les 2 sexes, concernant la sensibilité à la douleur, l'efficacité des traitements antalgiques et leur tolérance.

### Bar des Sciences

#### « Douleur : la sensibilité dépend-elle du sexe ? »

##### Intervenants



Yannick GOUMON  
INSERM STRASBOURG

Équipe sexe, analgésiques et métabolisme.

L'hypothèse d'une différence entre femmes et hommes face à la douleur, ainsi que dans la réponse aux traitements antalgiques, fait l'objet de vives discussions. Les chercheurs explorent actuellement les mécanismes potentiellement impliqués.



Sous le haut patronage de Monsieur Emmanuel MACRON, Président de la République



4-19 MARS  
JNi.IESF.FR #JNi2023



IESF



Une centaine de personnes ont répondu présent le 14 mars dernier, à l'hôtel BritHotel de Montbéliard, pour ce Bar de Sciences consacré aux différences métaboliques des hommes et des femmes face à la douleur.

Yannick GOUMON nous a tout d'abord exposé ce qu'est la douleur, les différents types de douleurs, le cercle vicieux des douleurs chroniques et les différents types de traitements.

Ensuite il nous a expliqué que les études montrent, contrairement aux croyances communes, que le seuil de sensibilité à la douleur est plus bas pour les femmes. De plus une dose plus

importante d'antalgique est nécessaire pour les femmes que pour les hommes. Enfin, la tolérance à la morphine est plus importante chez les femmes (l'accoutumance est plus rapide). Les dernières recherches réalisées ont permis d'expliquer les mécanismes métaboliques responsables de la douleur, de la tolérance aux antalgiques de type morphine, et des différences entre les 2 sexes.

Ce bar des sciences s'est terminé, comme habituellement, par une séance de questions-réponses avec le public.

Cette conférence était organisée par le Pavillon des Sciences de Montbéliard, en collaboration avec IESF Bourgogne Franche-Comté, et les ingénieurs INSA de Franche-Comté.

A noter que cette conférence a été labellisée JNI 2023, Journées Nationales des Ingénieurs, organisées par IESF du 4 au 19 mars 2023.

Merci à Yannick GOUMON pour la qualité de sa présentation et pour avoir permis sa diffusion sur nos réseaux, ainsi qu'à Pascal REMOND pour l'animation.

Intervenants :

Yannick GOUMON

INSERM STRASBOURG – Institut des neurosciences cellulaires et intégratives

Animateur :

Pascal REMOND – Pavillon des sciences de Montbéliard

Sylvie VERGES 19/03/23